

**LA TUBERCULOSIS EN LOS TRABAJADORES DEL SECTOR SALUD:
INVESTIGACIÓN BIBLIOMÉTRICA (PERÍODO 2000-2011).**

OSCAR ANDRÉS CRUZ MARTÍNEZ*
ALBA IDALY MUÑOZ SÁNCHEZ**

Resumen:

La tuberculosis es considerada una emergencia en la salud pública mundial, y representa una problemática en los trabajadores del sector salud. **Objetivo:** Describir la producción científica relacionada con el tema de la exposición de los Trabajadores de la Salud al agente *Mycobacterium Tuberculosis*. **Metodología:** Se realizó búsqueda Bibliométrica de manera sistemática y organizada sobre el tema, cuantificando la producción en cuatro bases de datos científicas; (Medline, Cochrane, Embase, Scielo) desde el año 2000 al 2011. Se utilizaron los descriptores *Occupational health, Tuberculosis and Healthcare Workers*. **Resultados:** Se realizó la revisión de 132 publicaciones indexadas generadas principalmente en países como Estados Unidos 24%, Brasil 13%, Inglaterra 9%, Francia 5% entre otros, de los cuales el 68% fueron publicados en el idioma inglés. En el caso de América Latina, los estudios son limitados a excepción de publicaciones de países como Brasil, México y Perú. Se encontró que más del 50% de publicaciones trataron temas de incidencia y prevalencia de casos de Tuberculosis en trabajadores de la salud, un 25,7% la detección de infección latente mediante la aplicación de la prueba de Tuberculina, el Quantiferón Gama, y pruebas moleculares de genotipificación de *Mycobacterias*. Un 6,8% estudios sobre métodos de control de la infección tuberculosa en hospitales. Los estudios correspondieron en más de un 50% a metodologías de tipo cuantitativas. **Conclusión:** Si bien se han adelantado estudios importantes sobre la problemática de exposición ocupacional a la Tuberculosis en los trabajadores del sector salud, las investigaciones en países en vías de desarrollo y en particular en Colombia se consideran limitadas.

Palabras Clave: *Occupational Health, Tuberculosis, Healthcare Workers, Bibliometrics.*

* Enfermero, Universidad Nacional de Colombia. Estudiante III Semestre de Maestría en Salud y Seguridad en el Trabajo. Correo electrónico: acruam@unal.edu.co. Tel 3165000 Ext-17082

** Enfermera. Especialista en Salud Ocupacional, Magister y Doctora en Enfermería con Énfasis en Salud Colectiva. Universidad de Sao Paulo Brasil. Docente Asociada Facultad de Enfermería-Universidad Nacional de Colombia. Correo electrónico: albaidalymunoz@gmail.com Tel 3165000 Ext-17082

TUBERCULOSIS A PROBLEM IN OCCUPATIONAL HEALTH IN HEALTHCARE WORKERS: BIBLIMETRIC REVIEW (2000-2011).

Summary: Tuberculosis is considered a public health emergency in the world, and represents a serious problem in health care workers. To describe the scientific production related to the theme of the exhibition of the Health Workers agent *Mycobacterium tuberculosis*. **Methodology:** bibliometric search systematically and organized on the subject under study, quantifying the production of four scientific databases; (Medline, Cochrane, Embase, Scielo) from 2000 to 2011. Descriptors were used Occupational health, Tuberculosis and Healthcare Workers. **Results:** This review was performed of 132 indexed publications generated mainly in countries like the U.S. 24%, Brazil 13%, England 9%, France 5% among others, of which 68% were published in English. In the case of Latin America, studies are limited with the exception of countries like Brazil, Mexico and Peru. We found that over 50% of publications covered topics of incidence and prevalence of TB cases, 25.7% were on the detection of latent infection by applying the tuberculin test, the QuantiFERON Gama, and molecular genotyping tests of *Mycobacteria*. 6.8% studies on methods of controlling tuberculosis infection. Studies corresponded by more than 50% quantitative type methodologies. **Conclusion:** Although major studies have been upfront about the problems of occupational exposure to TB in health care workers, research in developing countries and particularly in Colombia are considered limited.

MeSH Keywords, Occupational Health, Tuberculosis, Healthcare Workers, bibliometrics.

INTRODUCCIÓN

La tuberculosis (TB) ha tenido graves implicaciones en la salud pública a nivel mundial; cada año se registran 8,8 millones de casos nuevos y 1,1 millones de muertes, estimándose que un tercio de la población mundial porta de forma latente la enfermedadⁱ. Si bien, la TB representa un interés general hacia el control de la enfermedad en la población, desde la perspectiva de la salud y seguridad en el trabajo en el sector salud, la enfermedad puede considerarse un riesgo ocupacional que puede generar efectos adversos en la salud de los trabajadores que cuidan la salud. En este sentido, se ha evidenciado un interés reciente en el desarrollo de estudios investigativos, que permitan comprender y analizar dicha problemática de importancia en los trabajadores de la salud, sin embargo, la investigación misma, y los desafíos para la vigilancia y el control de la exposición laboral aun pueden considerarse insuficientes.

En tanto la TB ha sido descrita como un riesgo ocupacional para los trabajadores de la salud, dada la posibilidad de exposición o infección de 10 a 100 veces mayor en relación a la población en general^{ii, iii}. Algunos países del mundo han indicado cifras de contagios en trabajadores de la salud con tasas que varían entre los 2 a los 2038 casos en 100 mil trabajadores. Esta cifra es proporcionalmente distribuida, en aquellas regiones con altas incidencias de la enfermedad en el mundo; por ejemplo, los países del continente Asiático cuentan con una carga de TB del 59%, África un 26%, el Mediterráneo 7%, Europa un 5% y la región de las Américas el 3% y paralelamente se ha evidenciado el reporte de cifras de contagios en trabajadores^{iv}.

La salud pública en su epidemiología de casos, y su articulación con la salud laboral juegan una relevante importancia en el análisis de la exposición laboral en los trabajadores de la salud⁵. En el sector en su complejidad, existe la posibilidad de contacto con múltiples agentes peligrosos derivados de la exposición a sustancias químicas, contaminantes físicos, biológicos, alta carga física- mental, y condiciones organizacionales que median en el proceso Salud Enfermedad en los trabajadores^v. En el componente del ambiente físico de trabajo, se encuentra la probabilidad de exposición a los contaminantes Biológicos, y en particular al agente *Mycobacterium Tuberculosis*^{vi vii}.

Por su parte, autoridades como la Organización Mundial de la Salud (OMS), y la Organización Internacional del Trabajo, reconocen la tuberculosis como una problemática a nivel laboral en el sector salud, y a sus trabajadores, enfermeros, médicos, auxiliares, personal de servicios generales, administrativos, estudiantes practicantes, entre otros recursos humanos en salud son una prioridad de intervención definidos por la OMS^{viii}.

En las instituciones de salud como hospitales y en particular en aquellos, donde se maneja un gran número de casos de TB, puede darse el contagio del personal al existir múltiples factores que favorecen su transmisión. Los pacientes “bacilíferos” o con TB pulmonar activa sin tratamiento, al toser, estornudar, hablar, o cuando se realizan procedimientos como nebulizaciones, broncoscopias, inducción de tos, u otros, pueden generarse aerosoles o “droplets” infecciosos de 1 a 5 micras de diámetro, que pueden quedar suspendidos en los ambientes de trabajo y ser inhalados por el personal de salud^{ix}. De hecho, estudios ha demostrado casos de Tuberculosis en trabajadores en hospitales de alta carga de enfermedad, que adquirieron cepas Multidrogoresistentes (MDR-TB), y Extremadamente Resistentes (XDR-TB), a los medicamentos efectivos del tratamiento como la Isoniacida, la Rifampicina, entre otros^x.

En su aporte, el presente artículo abordará la revisión Bibliométrica de la producción científica sobre el tema de la exposición ocupacional de los Trabajadores de la Salud al agente *Mycobacterium Tuberculosis*. Se efectuó revisión de 4 bases de datos científicas en los periodos comprendidos desde el año 2000 al 2011, con el objetivo de conocer el avance y el estado actual del conocimiento en la investigación en esta problemática de interés laboral.

La revisión bibliométrica como una estrategia de búsqueda de información sistemática y organizada, permite el análisis cuantitativo de la producción científica, en una determinada área de estudio, según país, año, método de publicación, entre otros aspectos relevantes, para conocer el contexto general y particular de la investigación en un tema^{xi}. Según Araujo, la Bibliometría se ha considerado como una importante metodología que permite medir el nivel de conocimientos y desarrollo investigativo en un tema, que permite evidenciar la producción científica y el impacto que ha tenido la investigación en la comunidad científica, aplicable a cualquier campo del conocimiento y disciplina^{xii}.

En este sentido, se considera apropiado adoptar esta metodología en la revisión de la temática de exposición de los trabajadores de la salud al agente *Mycobacterium Tuberculosis*, que permita aproximarse a conocer y describir los aspectos generales más relevantes en el abordaje del objeto de estudio, tema de marcado interés en la salud y seguridad en los trabajadores del sector salud.

OBJETIVO

Describir la producción científica realizada desde el año 2000 al año 2011 relacionado con el tema de la exposición de los Trabajadores de la Salud al agente *Mycobacterium Tuberculosis*.

MATERIALES Y METODOS.

Se realizó búsqueda Bibliométrica de manera sistemática y organizada cuantificando la producción de cuatro bases de datos científicas; (Medline, Cochrane, Embase, Scielo), desde el año 2000 al año 2011, relacionada al tema objeto de estudio. Las bases de datos fueron seleccionadas teniendo en cuenta su amplia indexación de publicaciones de relevante valor científico en el área de la salud y seguridad en el trabajo y en tuberculosis, así como también, la publicación de artículos de carácter relevante a nivel científico en los idiomas inglés, español, portugués entre otros.

La búsqueda se efectuó consultando el lenguaje tesauro y Mesh más apropiado al tema objeto de estudio. Se utilizaron operadores Boléanos para conformar la ecuación de búsqueda. Finalmente, se realizó revisión de abstracts y títulos para verificar la pertinencia del tema objeto de estudio y la no repetitividad de publicaciones entre bases de datos.

La información se organizó en tabla de datos del programa Excel 2007, mediante los siguientes criterios de compilación: Área temática, título del estudio, año de publicación, idioma de divulgación, país de procedencia, Journal o revista de origen, nombre de autor(es), tipo de publicación. Para el análisis de la información se establecieron frecuencias simples y cifras porcentuales las cuales fueron calculadas a partir de la revisión y clasificación de la información recopilada.

RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados más relevantes en la revisión Bibliométrica sobre la exposición ocupacional de los trabajadores de la salud a la Tuberculosis:

1) Hallazgos Generales de Búsqueda.

Para la búsqueda Bibliométrica sobre el tema de estudio, se definieron 3 descriptores en Inglés y su correspondiente en español; *Occupational Health, Tuberculosis y Healthcare Workers* aplicando el operador Boleano **AND**, lo cual permitiera la búsqueda simultánea de los tres términos y fueron utilizadas limitaciones de búsqueda especificando publicaciones indexadas en el periodo comprendido del **01/01/2000 a cohorte del 21/04/2011**. A continuación se indica el número de publicaciones relacionadas en cada base de datos:

Tabla N°1 Número de Publicaciones Exposición Ocupacional a Mycobacterium Tuberculosis en Trabajadores de la Salud.

BASE DE DATOS	ECUACION DE BUSQUEDA/BOLEANOS	NÚMERO DE PUBLICACIONES	PORCENTAJE
MEDLINE	Occupational AND (+) Tuberculosis AND [2000-	111	35,2%
SCIELO	Occupational AND (+) Tuberculosis AND [2000-	24	7,61%
EMBASE	Occupational AND Tuberculosis AND Healthcare workers AND [2000-2011]	174	55,2%
COCHRANE	Occupational AND (+) Tuberculosis AND [2000-	6	1,9%
TOTAL		315	100%

Revisión Bibliométrica: Exposición Ocupacional a la Tuberculosis en Trabajadores de la Salud (2000-2011).

• Consideraciones:

Teniendo en cuenta la tabla anterior, se evidenció un mayor número de publicaciones en la Base de datos Embase con un número de 174 o (Núm.=174), correspondiente al (55,2%); seguida por Medline con Núm.=111 (35,2%); Scielo con Núm.=24 (7,61%) y Cochrane con Núm.= 6 (1,9%), para un total de 315 publicaciones.

Se Encontró que Embase cuenta con un gran número de Abstracts y artículos Full Text sobre el tema, los cuales también se encuentran disponibles en otras bases de datos como Medline, Cochrane y Scielo. Luego de la revisión general de abstracts, títulos, y autores en las 315 publicaciones de la búsqueda inicial, se realizó un filtro para verificar la relación de pertinencia con el tema objeto de estudio. También se verificó la no repetitividad de publicaciones en las 4 bases de datos seleccionadas. De allí fueron seleccionadas **132 publicaciones** desde las cuales se presentan los siguientes resultados:

2) *Clasificación temática del tema de estudio:*

Realizando la revisión de las 132 publicaciones fueron indagados los temas y se realizó la clasificación teniendo en cuenta la frecuencia de resultados. Se encontró de forma general que en los artículos seleccionados, abordan diferentes tópicos relacionados a la exposición a la Tuberculosis en trabajadores de la salud.

3) **Clasificación general por temas:**

• *Epidemiología de casos de TB en trabajadores de la salud.*

Se identificó con mayor frecuencia, estudios epidemiológicos de prevalencia e incidencia de casos de la enfermedad en trabajadores de la salud con un número de 40 publicaciones (Núm.=40), correspondientes al (30,3 %) del 100% de las publicaciones revisadas. En esta categoría se evidenció investigaciones que relacionaban la probabilidad de contagio y de la infección tuberculosa asociada a condiciones de inmunosupresión, terapia con corticosteroides, co-morbilidades como diabetes, cáncer, uso de alcohol, tabaco, y factores laborales relacionados al estrés, trabajo nocturno, exposición a químicos, citostáticos, entre otros.

• ***Detección de Infección latente por Tuberculosis y pruebas moleculares de identificación.***

La segunda temática mencionada frecuentemente en la revisión Bibliométrica, fue la publicación de estudios que trataban la sensibilidad y especificidad de pruebas de detección de la infección latente por Tuberculosis en trabajadores de la salud, con un número de Núm=34 publicaciones (25,7%). Los artículos abordan frecuentemente estudios de identificación de infección latente mediante la aplicación de la TST o PPD (Tuberculina) en trabajadores de la salud, y en menor medida pruebas de estimulación por antígenos específicos de *M. tuberculosis* a través, de pruebas de Quantiferón Gama o QTF-G y la técnica T-SPOT.TB conocida como ensayo de liberación de interferón gama en sangre periférica o INF- Gama (IGRA). Estas han sido frecuentemente realizadas en países como Estados Unidos (EEUU), Inglaterra, Francia y Brasil.

Se identificaron publicaciones relacionadas con pruebas moleculares de identificación de infección por *Mycobacterium Tuberculosis*, con un número de 5 (3,8%). Dichos estudios trataban temáticas de Genotipificación de casos de *Mycobacterium Tuberculosis* en trabajadores de la salud, a través del análisis del Polimorfismo genético de la *Mycobacteria* con los métodos de secuencias RFLP-subunidad IS6110, y la técnica conocida como Spolypotyping, que pueden rastrear la transmisión cruzada de cepas específicas de tuberculosis mediante análisis filogenético. Estos han sido realizados en países desarrollados como EEUU, Inglaterra, Francia y Dinamarca.

• ***Métodos de control de la exposición al agente Mycobacterium Tuberculosis.***

Se destacan también, temáticas sobre métodos de control de la exposición al agente *Mycobacterium Tuberculosis* con 9 publicaciones correspondiente al (6.8%), efectuados en hospitales de Alemania, Canadá, Suiza, EEUU, Brasil y Perú, que tratan abordajes cuantitativos de alcance descriptivo y analíticos. Se evidenció un estudio en Perú, que desarrolló un ensayo experimental en un hospital en el cual se aplicó un modelo de control de la infección tuberculosa intrahospitalaria.

En la revisión bibliométrica también fueron encontrados estudios cuantitativos sobre los métodos de control, en temas como sistemas de ventilación natural y artificial, la correlación entre el número de recambios aire hora y el contagio, así como también, estudios relacionados al riesgo de infección tuberculosa en salas de aislamientos y de procedimientos respiratorios, la evaluación del uso de elementos de protección personal como la mascarilla N-95 y controles administrativos relacionados al aislamiento de casos.

Sobre el tema de métodos de control de la infección, se halló una publicación que evaluó a nivel ocupacional basado en la positividad de la TST, el viraje positivo de la Tuberculina, y la epidemiología de casos de TB, la oportunidad diagnóstica, de tratamiento y las tasas de curación de pacientes del programa entre otras variables que incluían indicadores del Programa de Prevención y Control de la Tuberculosis siendo desarrollados en hospitales de México y Brasil.

• ***Perfil de Riesgo de Exposición en los trabajadores de la salud:***

Se identificaron al respecto, estudios que indican el perfil de riesgo de contagio según categoría profesional en los trabajadores de la salud con un número de 9 (6,8)% publicaciones. De estos existen en mayor frecuencia 3 que trataban la incidencia de tuberculosis en personal de enfermería, 2 en profesionales de medicina, 1 en personal de laboratorio, uno en radiología, otro en trabajadores de

Urgencias, uno en otros trabajadores de la salud, quienes pueden representar un alto riesgo de contagio y de desarrollar TB activa. Se encontraron 2 publicaciones correspondientes al (1,5%), que identificaron las salas de autopsia, y 2 publicaciones (1,5%) sobre estudios realizados en salas de urgencia y unidades de pediatría identificándose como zonas de alto riesgo de transmisión de TB.

Así mismo, 3 estudios (2,3%) indagaron sobre factores inmunológicos asociados al contagio e indicadores biológicos de exposición, relacionados a casos de proliferación de la producción de interferón IFN-gamma, interleukin IL-5 y 4 entre otros, realizados en Francia y EEUU. En relación a las condiciones de inmunosupresión un estudio trato el tema del aumento de la probabilidad de desarrollo de la infección latente a enfermedad activa en el personal de la salud, en casos de infección TB-VIH/SIDA en estudios referenciados de España, Italia y EEUU.

En relación a esta temática se evidenciaron 4 estudios (3%), que relacionaban la exposición de los trabajadores de la salud a casos de Tuberculosis Farmacoresistentes y de coinfección de Tuberculosis VIH/SIDA, en los cuales se utilizó el seguimiento al viraje de la prueba TST, mediante estudios prospectivos y retrospectivos. Se identificó un estudio relacionado a casos de alta prevalencia de transmisión de cepas de Tuberculosis MDR-TB, y XDR-TB en hospitales caracterizados por la alta carga de atención de pacientes de TB y VIH/SIDA en Sudáfrica.

•Otras temáticas relacionadas a la exposición Laboral a la M.Tuberculosis en el sector salud.

En relación a otras temáticas de investigación en el tema de exposición laboral al agente Mycobacterium Tuberculosis se evidenciaron estudios relacionados con accidentes por inoculación percutánea de cepas de M.Tuberculosis, bioseguridad en la exposición a cepas MDR-TB, conocimientos actitudes en el personal, un estudio sobre el tratamiento profiláctico de infección latente con isoniácida en el personal de salud, y uno sobre reacciones adversas a la aplicación de TST.

4) Clasificación según año de las publicaciones:

En relación a la clasificación según año de publicación de la producción científica en el tema de estudio, se tuvo en cuenta como criterio de inclusión, las publicaciones indexadas desde el año 2000 al año 2011, que permitieran cuantificar la producción según años.

En relación al número de publicaciones divulgadas en el periodo (2000 al 2011), se evidenció un número máximo en el año 2009 con 31 publicaciones correspondiente al 23,4%, seguido por el año 2010 con 21 (15,9%), y al cohorte de abril de 2011 se contaban con 6 publicaciones correspondiente al (4,5%).

5) Clasificación de publicaciones según tipo:

Se evidenció de forma general que el tipo de publicaciones más frecuentes se desarrollan mediante un abordaje Cuantitativo con alcance descriptivo Núm.= 66 publicaciones equivalente a (50%), estos trataban de forma general la incidencia y prevalencia de casos de la infección por tuberculosis en los Trabajadores Salud, seguido por artículos de revisión de tema Núm.= 26 correspondiente al (20%) que involucran la revisión de factores asociados al contagio por tuberculosis en el personal de la salud.

Sobre artículos cuantitativos- analíticos se evidenciaron 20 publicaciones con el (15%), que tratan ensayos comparativos entre pruebas de infección latente por tuberculosis, TST, y T-SPOT.TB, así

como también, estudios de casos y controles relacionados a la efectividad de métodos de control de la infección tuberculosa en hospitales de EEUU.

Se encontraron dos investigaciones con un enfoque cualitativo de investigación correspondiente al (1%), las cuales describían los factores de influencia en el cuidado de la salud en los trabajadores expuestos a TB y la percepción del tratamiento en la exposición ocupacionales en la infección en EEUU y Francia.

6) Clasificación según país de origen e idioma:

Se encontró en relación al número de publicaciones por país sobre el tema objeto de estudio, que los Estados Unidos (EEUU) cuentan con un amplio desarrollo de estudios (30) correspondientes al (24%), seguido por Brasil con 16 (13%), Inglaterra con 14 (11%) y Francia con 11 (9%). Dentro de los países latinoamericanos diferentes a Brasil se destacan México con 3 publicaciones que corresponde al (2%), y Perú con 2, y 3 publicaciones desarrolladas en conjunto con otros países, estos últimos relacionados a temáticas sobre incidencia y prevalencia de casos, y el control de la infección tuberculosa.

Para el caso de Colombia se evidenció un artículo relacionado con incidencia de positividad de infección latente en estudiantes, el cual correspondió a un estudio transversal para evaluar la respuesta de la TST, en estudiantes del área de la salud (medicina, odontología, enfermería y bacteriología), en una Universidad obteniendo como resultados la reacción positiva asociada con la cicatriz de la vacuna de BCG.

7) Publicación según Idioma:

En relación al idioma, la mayoría de publicaciones se encontraban en inglés con Num= 90 artículos correspondientes a el 68%, seguido por el Español con 16 publicaciones (12%), y el Portugués con 12 artículos que equivalente al 9%. Otros idiomas de referencia de las publicaciones referenciadas fue Francés con un 5%, Italiano 2%, Japonés 2%, Polaco 2%, Alemán 1%, que concurda al país de origen de las publicaciones.

8) Artículos según revista de publicación.

En relación a las revistas de publicación de los artículos en las bases de datos consultadas, se evidenció que de mayor a menor número de publicaciones fueron; la International Journal of Tuberculosis and Lung Disease con 9 publicaciones (6,8%), la BMC Infectious Diseases con 7 publicaciones (5,3%), la Journal Of Occupational Medicine And Toxicology con 6 publicaciones (4,5%), Infection Control and Hospital Epidemiology con 5 publicaciones (3,7%) y otras revistas con un articulo cada una conformando un 66,4%. (Ver Tabla N°3).

DISCUSION

La investigación en el área de tuberculosis a través de los últimos años ha abordado, diferentes estudios desde la perspectiva de la salud pública. Sin embargo, relacionado al tema de exposición laboral en el sector salud, ha evidenciado el desarrollo reciente de diversas temáticas, las cuales en su mayoría corresponden a estudios de abordajes cuantitativos de alcance descriptivos, relacionando la epidemiológica de casos de la enfermedad y pruebas de detección de la infección latente desde países desarrollados^{xiii}.

Al respecto, Özsoy y otros en investigaciones en hospitales indicaron, que el riesgo de exposición ocupacional de los trabajadores de la salud a la tuberculosis es alto en el personal que trabaja en lugares donde existen salas de patología y cirugía, correlacionándolo, el tiempo de permanencia y en la posibilidad de generación de aerosoles infecciosos durante la disección de tejidos^{xiv}. Otros autores han mencionado posibilidad de contagio en salas de urgencias, pediatría, salas de espera, laboratorio clínico los cuales han permitido definir la prevalencia e incidencia de casos de infección en los trabajadores de la salud. Incluso, se han utilizado para clasificar zonas de mayor riesgo de transmisión de la enfermedad, basándose en general en pruebas para la identificación de la infección latente por tuberculosis (Tuberculina), caracterizando el riesgo de exposición que se da en la atención en salud en las instituciones sanitarias^{xv, xvi}.

Por su parte, un estudio latinoamericano fue desarrollado en hospitales de Brasil para identificar el nivel de exposición de los trabajadores del sector salud al agente Mycobacterium Tuberculosis. Al respecto, se observó que el 63,1% de trabajadores de cuatro hospitales presentó positividad con una tasa de conversión de 10,7% en la PPD^{xvii}. Otros estudios en relación a la categorización de profesiones de riesgo, han identificado que los hospitales sin medidas de control de la infección por Tuberculosis, muestran una detección de positividad de PPD aumentada en profesionales de enfermería de hasta el 69,5% situación compleja en la salud y seguridad laboral. Estos profesionales dado al proceso de atención directo que realizan a los pacientes, el desarrollo de procedimientos y condiciones particulares pueden exponerse a un alto riesgo de infección y desarrollo de formas activas de la enfermedad^{xviii}.

En México estudios referencian una positividad basal de la prueba de Tuberculina o PPD que indica cercanos al 40% en trabajadores de la salud, con una cifra de conversión a PPD positivo en 43.3%, mencionando que los trabajadores previamente no infectados llegan a contagiarse dentro del hospital, derivado en fallas en la aplicación de normas de bioseguridad, el diagnóstico y tratamiento tardío de los pacientes, entre otros aspectos^{xix}.

La investigación en el tema de la exposición laboral a la tuberculosis en trabajadores de la salud en un sentido amplio, se ha enfocado al estudio de la prevalencia e incidencia de casos mediante la utilización de la PPD o Tuberculina que identifica infección previa. Sin embargo, algunos autores han demostrado su baja especificidad en relación, a la posibilidad de generar falsos positivos o negativos por reacción cruzada con antígenos previos a la vacunación con BCG (Bacillus de Calmette y Guérin), casos paucibacilares de la TB o estados de inmunosupresión^{xx}.

Para la identificación de la infección latente por tuberculosis existen otros estudios y técnicas de abordaje analítico que han demostrado mayor sensibilidad y especificidad como el Quantiferón Gama o QTF-G y la técnica T-SPOT.TB ensayo de liberación de interferón gama en sangre periférica o INF-Gama (IGRA), las cuales pueden ser de gran utilidad en la identificación oportuna de casos de infección latente en trabajadores de la salud y en la vigilancia ocupacional de los trabajadores en hospitales^{xxi, xxii}.

En el caso de Colombia Arbeláez y otros, han indagaron la positividad de la reacción de la prueba de Tuberculina en estudiantes de las áreas de la salud, obteniéndose una asociación ($P=0,007$), entre la reacción positiva de la PPD y la BCG ampliamente utilizada en el país en los esquemas de vacunación para niños menores a un año^{xxiii}. En este sentido para el caso particular del país la investigación es

limitada y se requiere la utilización de otros ensayos para la identificación de TB latente mediante pruebas como el Quantiferon Gama y otros en la vigilancia y control de la exposición.

En el estudio de la exposición ocupacional también se incluyen estudios que han tratado pruebas moleculares de identificación de la infección tuberculosa en trabajadores de la salud. Países como Estados Unidos, Inglaterra y otros del continente Europeo, entre otros, han utilizado pruebas de Genotipificación de Mycobacterias mediante metodología de análisis genómico denominado RFLP IS6110, y la técnica conocida como Spoligotipin que realizan identificación del Acido desoxirribonucleico Bacteriano (ADN) mediante metodología de cadena de reacción de polimerasa (PCR), las cuales son técnicas que han demostrado la posibilidad de obtener una identificación genotípica de las cepas de Mycobacterium^{xxiv}.

Desde el contexto de la salud laboral la Genotipificación de Mycobacterias se convierten en herramientas importantes para incluso distinguir el origen de la enfermedad laboral o común, dado a que se puede realizar un análisis de especies a nivel filogenético de Mycobacterias, en los casos de trabajadores de la salud contagiados con pacientes, permitiendo así, demostrar la causalidad ocupacional.^{xxv xxvi}.

En relación a la identificación de la exposición al agente Mycobacterium Tuberculosis, si bien se ha vislumbrado el desarrollo de diferentes técnicas moleculares, en países desarrollados, en los países en “vías de desarrollo”, como Colombia, se requiere el fortalecimiento de los sistemas de vigilancia epidemiológicos ocupacionales, la red de laboratorios de referencia en el desarrollo de dichas pruebas, y el fomento de la investigación aplicada, que posibilite el reconocimiento de casos de dicha enfermedad en el estudio del origen ocupacional en el sector salud. Según afirma Sánchez Torrago, la investigación en los países de forma general, ha estado mediada por el desarrollo económico y social, en la cual se destacan las brechas entre países en vías de desarrollo y países desarrollados evidenciando dificultades relacionadas al acceso a tecnologías, políticas de inversión económica, fuentes de financiación para la investigación^{xxvii}.

En la revisión Bibliométrica se identificó, estudios relacionados a los factores asociados a la reactivación de la enfermedad por tuberculosis en los trabajadores de la salud; Rafiza y otros, identificaron la edad mayor a 35 años [9.49 (IC: 2,22; 40,50)], así como, la historia de la vida en la misma casa con familiares cercanos o amigos que tenía tuberculosis activa [8.69 (IC: 3,00; 25,18)], el hecho de trabajar en enfermería [4.65 (IC: 1,10; 19,65)] y pertenecer al sexo masculino como predictores de contagio^{xxviii}.

Por otro lado, Sepkowitz y otros^{xxix}, indicaron que los trabajadores de la salud quienes han presentado algún estado inmunosupresor ocasionado por el VIH/SIDA un fuerte reactivador de la tuberculosis; algunos aspectos asociados a factores extralaborales y de carga mental del trabajo en el sector salud, podrían estar asociados a la disminución de la capacidad inmunológica agente- huésped. Autores como Murray, destacan, que los estados inmunosupresores pueden reactivar la enfermedad, comúnmente asociada a casos de existencia de comorbilidades inmunosupresoras como por ejemplo la transcurrida en la Diabetes Mellitus, Cáncer, pacientes consumidores de alcohol, cigarrillo, en desnutrición, bajo tratamiento de corticoesteroides, estrés, entre otros, como factores relacionados que aumentan la vulnerabilidad de exposición y desarrollo de la tuberculosis que requieren análisis desde las condiciones individuales de salud en el estudio de la exposición^{xxx}.

Otra de las temáticas relevantes en el análisis del tema de exposición laboral a la tuberculosis lo constituye la identificación de factores relacionados a las condiciones de trabajo. Las Condiciones de Trabajo son definidas como el “Conjunto de aspectos singulares propios de cada trabajador como sujeto histórico-social, así como las condiciones **intralaborales** (ambiente, tarea, organización) y **extralaborales** en el desarrollo del proceso de trabajo, inmerso en un entorno y contexto definido, que pueden generar o no procesos de Salud-Enfermedad o de bienestar”^{xxxix}.

En tanto, las condiciones de trabajo en la posibilidad de exposición al Agente Mycobacterium Tuberculosis puede involucrar factores de exposición a la infección o desarrollo de la enfermedad en los trabajadores de la salud; en la revisión bibliométrica se evidencian estudios que han identificado predisposición al contagio en los trabajadores. Según Nery y Bertolozzi, quienes desarrollaron un estudio en personal de enfermería en un Hospital de Brasil, identificaron factores relacionados al trabajo y la organización del trabajo. Estas pueden aumentar la vulnerabilidad de contagio; los turnos nocturnos, los dos primeros años de trabajo, las jornadas laborales mayores a 12 horas diarias, el trabajar como auxiliar de enfermería fueron fuertes predictores que podrían estar implicados en la reactivación de la infección latente.^{xxxii}

Desde las condiciones ambientales de trabajo, las malas condiciones de ventilación, el hacinamiento de los puestos de trabajo, y la ausencia de recambios de aire pueden aumentar el riesgo de transmisibilidad de la tuberculosis, según modelos generados por Riley-Wells en los tiempos que permanecen suspendidas partículas infecciosas de tuberculosis en el ambiente^{xxxiii}. En un estudio se indagó el riesgo relativo de infección por TB en hospitales, evidenciado que fue 3,4 veces mayor en trabajadores que se encontraban en salas que tenían menos de dos recambios de aire hora, y en aquellos que no contaban con sistemas de ventilación natural, o ductos para la filtración de extracción de aire^{xxxiv}.

Desde el componente del Control de la infección tuberculosa en Hospitales, en la revisión bibliométrica sobre la exposición a la Tuberculosis en Trabajadores de la Salud se identificó en hospitales latinoamericanos, factores relacionados a la exposición en el ambiente de trabajo derivado del déficit de medidas de bioseguridad. Estudios en hospitales han realizado modelos de evaluación con diferentes métodos de control ambiental de la infección Tuberculosa como sistemas de ventilación natural y artificial, la utilización de luz Ultravioleta en la parte alta de salas de aislamiento, los filtros de alta eficiencia o HEPA, medidas administrativas de aislamiento de casos, y de protección individual como el uso de mascarillas N-95^{xxxv}.

Un estudio realizado por Echanove y otros, en un Hospital de Lima Perú, en el cual se aplicó un modelo de ventilación de aire y de ionización de aire mediante Luz Ultravioleta, en los cuartos de pacientes diagnosticados con TB y VIH, adaptó en la azotea del hospital un cuarto con “Guinea Pigs” susceptibles a la infección por TB. En este estudio se aplicaron diferentes métodos de Control de eliminación del agente bacteriano y seguimiento mediante pruebas histopatológicas y del Interferon Gamma, identificándose en un 35% lesiones infecciosas en contactos. Se logro reducción del riesgo en un 14% (43/303) mediante ionización, 9.5% (29/307) por luz UV ($p < 0.0001$ comparado con el grupo control). Los modelos analíticos indicaron una reducción de infección por TB de hasta el 51% usando técnica luz UV “Upper-Room Ultraviolet Light”, y mediante ionización del aire en un 60%^{xxxvi}.

CONCLUSIONES

La tuberculosis al ser considerada como una enfermedad de prioridad en salud pública, ha sido descrita en diferentes investigaciones como un agente de relevancia en la salud laboral. Sin embargo, se hace necesario profundizar en diferentes abordajes metodológicos analíticos y de abordaje cualitativo que permitan obtener una mayor comprensión en la problemática de la exposición laboral a la Tuberculosis en el Sector Salud y ampliar las tendencias de investigación en tema de estudio.

De igual manera, se reconoce la necesidad de fortalecer y fomentar estudios en países en vías de desarrollo donde confluyen problemáticas importantes relacionadas a la alta carga de incidencia y prevalencia de casos de la enfermedad, en su determinación social ligada a condiciones precarias de vida en la población. La investigación en tuberculosis a nivel laboral debe partir, del estudio integral de la relación salud- trabajo, en el análisis de las condiciones de salud y trabajo, donde se configura el proceso de trabajo del sector, inmerso en un contexto socioeconómico, epidemiológico, político, cultural y de la salud pública y laboral.

En el caso de Colombia se identifican estudios limitados que relacionan la tuberculosis como un problema de índole laboral en el sector salud. Si bien es reconocida la exposición a contaminantes biológicos en el sector salud (Decreto 2566 de 2009), se requiere la generación de investigaciones que involucren aspectos relacionados a la epidemiología de casos a nivel laboral, estudios moleculares de infección latente, estudios de transmisión de la infección en las instituciones de salud entre otros, que brinden relevancia a las acciones de prevención, identificación, vigilancia y control de la infección tuberculosa a nivel laboral, principalmente en Hospitales de alta complejidad donde se realiza el diagnóstico y cuentan con una alta carga de atención a pacientes con la enfermedad.

Por su parte, la Bibliometría como una herramienta que permite acercarse a los desarrollos investigativos en un determinado campo, cobra una inusitada importancia en los alcances de la investigación en la salud y seguridad en el trabajo en el sector salud, y en particular, en la problemática de exposición ocupacional al Agente *Mycobacterium Tuberculosis* en los trabajadores que cuidan la salud.

Finalmente, se verifica la necesidad de fomentar los estudios mediante el liderazgo de las instituciones académicas, hospitalarias, gremiales, que generen redes de investigación en tuberculosis, que permita orientar políticas que potencialicen el abordaje a la problemática de la TB, relevante en la salud y seguridad en el trabajo, la construcción de entornos de trabajo saludables, camino que facilita la aplicación de la Promoción de la Salud en los lugares de trabajo y prevención de efectos adversos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

ⁱ World Health Organization-WHO. Global Tuberculosis Control: Surveillance, planning, financing. WHO Report. 2011. ISBN 978 92 4 156438 0 Disponible en http://www.who.int/tb/publications/global_report/2011/gtbr11_full.pdf

ⁱⁱ Fica C Alberto, Cifuentes D Marcela, Ajenjo H M. Cristina, Jemenao P M. Irene, Zambrano O Alejandra, Febré V Naldy et al . Tuberculosis en el personal de salud. Rev. chil. infectol. [serial on the Internet]. 2008 Aug [cited 2011 July 25] ; 25(4): 243-255. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182008000400001&lng=en. doi: 10.4067/S0716-10182008000400001

ⁱⁱⁱ Shukla SJ, Warren DK, Woeltje KF, Gruber CA, Fraser VJ. Factors associated with the treatment of latent tuberculosis infection among health-care workers at a midwestern teaching hospital. Chest. 2002;122(5):1609-14. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12426260>

-
- ^{iv} World Health Organization -WHO. The Stop TB strategy. Building on and enhancing DOTS to meet the Tb-related millennium development goals. Genève: 2008. Consultado 15/04/2011. Información disponible en Página Web: <http://www.who.int/whosis/indicators/compendium/2008/4tsr/en/index.html>
- ^v Organización Mundial de la Salud- OPS. Salud y Seguridad en el trabajo en el sector Salud. Manual para gerentes y administradores. Washington. 2005. ISBN 92 75 32582 0 Consultado en <http://www.bvsde.ops-oms.org/ssmanual/Spanish/SaludYSeguridad1.pdf%20.pdf>
- ^{vi} Lien LT, Hang NTL, Kobayashi N, Yanai H, Toyota E, Sakurada S, et al. Prevalence and risk factors for tuberculosis infection among hospital workers in Hanoi, Viet Nam. *Plos One*. 2009;4(8):e6798-e. Disponible en <http://www.plosone.org/article/info:doi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0006798>
- ^{vii} Ringshausen FC, Schlösser S, Nienhaus A, Schablon A, Schultze-Werninghaus G, Rohde G. In-hospital contact investigation among health care workers after exposure to smear-negative tuberculosis. *Journal Of Occupational Medicine And Toxicology* (London, England). 2009;4:11-. Disponible en <http://www.sinab.unal.edu.co:2109/login.aspx?direct=true&db=mnh&AN=20653946&lang=es&site=ehost-live>
- ^{viii} Organización Panamericana de la Salud. Boletín Día Mundial de la Salud. Unidad de Recursos Humanos para la salud OPS, 2006
- ^{ix} Organización Internacional del Trabajo -OIT. Enciclopedia de Salud y Seguridad. Prevención Control y vigilancia de la Tuberculosis; 1998 Tercera edición;
- ^x O'Donnell MR, Jarand J, Loveday M, Padayatchi N, Zelnick J, Werner L, et al. High incidence of hospital admissions with multidrug-resistant and extensively drug-resistant tuberculosis among South African health care workers. *Annals Of Internal Medicine*. 2010;153(8):516-22 Disponible en <http://www.sinab.unal.edu.co:2109/login.aspx?direct=true&db=mnh&AN=20956708&lang=es&site=ehost-live>
- ^{xi} Callon, Michel *Cienciometria : el estudio cuantitativo de la actividad científica de la bibliometria a la vigilancia tecnológica* Gijon. 1995. 110 p.. 110 p <http://www.scielo.org.ar/scieloOrg/php/reflinks.php?refpid=S1851-1740201000010000300005&pid=S1851-17402010000100003&lng=es>
- ^{xii} Araujo Ruiz, Juan A Y Arencibia Jorge, Ricardo. *Informetría, bibliometría y ciencia métrica: aspectos teórico-prácticos. ACIMED* [online]. 2002, vol.10, n.4, pp. 5-6. ISSN 1024-9435. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1024-94352002000400004&script=sci_arttext&tlng=pt
- ^{xiii} Sterling TR, Haas DW. Transmission of Mycobacterium tuberculosis from health care workers. *The New England Journal Of Medicine*. 2006;355(2):118-21. <http://www.sinab.unal.edu.co:2109/login.aspx?direct=true&db=mnh&AN=16837674&lang=es&site=ehost-live>
- ^{xiv} Özsoy S., Akar T., Gümüş S., Dinç A.H., Demirel B. and Safali M. The results of tuberculin skin test and the risk of tuberculosis in autopsy workers. *Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences*. 2010 30:6 (1876-1883) http://tipbilimleri.turkiyeklinikleri.com/abstract_59456.html
- ^{xv} Sawanyawisuth K, Chaiear N, Takahashi K, et al. Can workplaces be predictors for recent onset latent tuberculosis in health care workers?. *Journal Of Occupational Medicine And Toxicology* (London, England) [serial online]. July 24, 2009;4:20. Available from: MEDLINE with Full Text, Ipswich, MA. Accessed June 9, 2012. <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1745-6673-4-20.pdf>
- ^{xvi} García-García M.L., et al. Factors associated with tuberculin reactivity in two general hospitals in Mexico. *Infection Control and Hospital Epidemiology*. Mexico 2001; 22:2 (88-93) <http://www.bases.unal.edu.co:5026/search/results?subaction=viewrecord&rid=7&page=1&L32157158>
- ^{xvii} Roth Vr, Garrett Do, Laserson Kf, et al. A multicenter evaluation of tuberculin skin test positivity and conversion among health care workers in Brazilian hospitals. *The Official Journal Of The International Union Against Tuberculosis And Lung Disease*. 2005. 9 (12), p 1335-42 ISSN: 1027-3719 <http://www.curehunter.com/public/pubmed16466055.do>
- ^{xviii} López, Lillian K.O. Msc, RN a; Teles, Sheila A. PhD b; Souza, Adenicia C.S. Tuberculosis risk among nursing professionals from Central Brazil. *AJIC: American Journal of Infection Control*. 2008; 36(2):148-151. [http://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(07\)00463-4/abstract](http://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(07)00463-4/abstract)
- ^{xix} Ostrosky-Zeichner L, Rangel-Frausto S, García-Romero E et ál. Tuberculosis en trabajadores de la salud: importancia de los programas de vigilancia y control. *Salud pública Méx*. 2000; 42(1): 48-52 [consultado el 11 de abril de 2010]. En: <http://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n1/2399.pdf>

- ^{xx} Brock I, Weldingh K, Lillebaek T, Follmann F, Andersen P. Comparison of tuberculin skin test and new specific blood test in tuberculosis contacts. *Am J Respir Crit Care Med*. 2004 Jul 1;170(1):65-9. <http://ajrccm.atsjournals.org/content/170/1/65.short>
- ^{xxi} Soborg B, Andersen AB, Larsen HK, Weldingh K, Andersen P, Kofoed K, et al. Detecting a low prevalence of latent tuberculosis among health care workers in Denmark detected by M. tuberculosis specific IFN-gamma whole-blood test. *Scandinavian Journal Of Infectious Diseases*. 2007;39(6-7):554-9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17577817>
- ^{xxii} Storla DG, Kristiansen I, Oftung F, Korsvold GE, Gaupset M, Gran G, et al. Use of interferon gamma-based assay to diagnose tuberculosis infection in health care workers after short term exposure. *BMC Infectious Diseases*. 2009;9:60-. <http://www.biomedcentral.com/1471-2334/9/60>
- ^{xxiii} Arbeláez M., Ocampo MC, Montoyaj, Jaramillo LM, Giraldo., y otros. Evaluación de la respuesta a la tuberculina en estudiantes del área de la salud. *Rev Panam Salud Publica* vol.8 n.4 Washington Oct. 2000 http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000094&pid=S0120-4157200400050001700017&lng=en
- ^{xxiv} Brudey K, Driscoll JR, Rigouts L, Prodinger WM, Gori A, Al-Hajj SA, et al. Mycobacterium tuberculosis complex genetic diversity: mining the fourth international spoligotyping database (SpolDB4) for classification, population genetics and epidemiology. *BMC Microbiol* 2006;6:23. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16519816>
- ^{xxv} Ashworth M, Horan K, Freeman R. Use of PCR-Based Mycobacterium tuberculosis Genotyping To Prioritize Tuberculosis Outbreak Control Activities. *J. Clin. Microbiol.* 2008 46:856-862 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2268366/>
- ^{xxvi} Bhanu N V, Banavalikar J N, Kapoor S K, Seth P. Suspected small-scale interpersonal transmission of *Mycobacterium tuberculosis* in wards of an urban hospital in Delhi, India. *Am J Trop Med Hyg* 2004; 70: 527-31. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15155985>
- ^{xxvii} Sánchez Tarragó N. La comunicación de la ciencia en los países en vías de desarrollo y el Movimiento Open Access Biblios, 2007 - redalyc.uaemex.mx Lima, Peru. <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=16102703>
- ^{xxviii} Rafiza S; Rampal KG; Tahir A. Prevalence and risk factors of latent tuberculosis infection among health care workers in Malaysia. England; 2011. *BMC Infectious Diseases* <http://ukpmc.ac.uk/articles/PMC3033828/?report=abstract>
- ^{xxix} Sepkowitz K A Eisenberg L. Occupational deaths among healthcare workers. *Emerg Infect Dis* 2005; 11: 1003-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16022771>
- ^{xxx} Murray M, Oxlade O, Lin HH. Modeling social, environmental and biological determinants of tuberculosis. *Int J Tuberc Lung Dis*. Massachusetts. 2011 Jun;15 Suppl 2:64-70 Disponible en <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21740661>
- ^{xxxi} Muñoz AI, Lozada MA. Experiencias de Investigación en Salud y Seguridad en el Trabajo. Universidad Nacional de Colombia, Vicerrectoría de Investigación Sede Bogotá. Primera Edición 148p. ISBN 978-958-761-172-4.
- ^{xxxii} Nery de, Bertolozzi Maria Rita. La vulnerabilidad a la tuberculosis en trabajadores de enfermería dentro de un hospital universitario. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [serial on the Internet]. 2007 Apr [cited 2011 July 28] ; 15(2): 259-266. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104
- ^{xxxiii} Riley R L, Nardell E A. Clearing the air. The theory and application of ultraviolet air disinfection. *Am Rev Respir Dis* 1989; 139: 1286-94. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2653151>
- ^{xxxiv} Menzies D, Fanning A, Yuan L, FitzGerald JM. Hospital ventilation and risk for tuberculous infection in canadian health care workers. Canadian Collaborative Group in Nosocomial Transmission of TB. *Ann Intern Med* 2000;133:779-789. <http://www.annals.org/content/133/10/779.full.pdf>
- ^{xxxv} Menzies D, Joshi R, Pai M. Risk of tuberculosis infection and disease associated with work in health care settings. *Int J Tuberc Lung Dis* 2007;11:593-605. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17519089>
- ^{xxxvi} Escombe AR, Moore DAJ, Gilman RH, Navincopa M, Ticona E, et al. Upper-Room Ultraviolet Light and Negative Air Ionization to Prevent Tuberculosis Transmission. *PLoS Med* 6(3):2009 e1000043. doi:10.1371/journal.pmed.1000043