

**ID:319****SOFTWARE EDUCATIVO PARA CONTRIBUIR A LA PREVENCIÓN DE ITS/VIH/SIDA EN ADOLESCENTES. SAN RAMÓN. GRANMA, 2013-2014**

Del Toro Flores, Adisleydys; Gutiérrez Santisteban; Eduardo. Cuba

**RESUMEN**

**Introducción:** las Infecciones de transmisión sexual azotan al mundo con su alta incidencia, y se convierten en un importante problema de salud. **Objetivo:** diseñar el software educativo “ITSoft” que contribuya a la prevención de las ITS/VIH/sida en adolescentes del Centro Mixto “Juventino Alarcón Reyes” de San Ramón. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. **Resultado:** se confeccionó el software educativo “ITSoft” que puede ser empleada como medio de enseñanza para los adolescentes y profesores. **Discusión:** los medios didácticos como el software educativo, en la era de la información, es importante emplearlos en las escuelas para prevenir las infecciones. **Conclusiones:** la estructuración del contenido permitió el diseño del software educativo “ITSoft” de manera que se garantiza un medio didáctico que contribuye a la prevención de las ITS/VIH/sida.

Palabras clave: infecciones de transmisión sexual, VIH, software educativo, ITS/VIH/sida, adolescencia, prevención.

**INTRODUCCIÓN**

La iniciación de la actividad sexual es cada día más pronta, con menos años de edad cumplidos cuando la vulnerabilidad no es fácilmente admitida y se subestima el riesgo.<sup>(1)</sup>

Esto trae consigo que la edad más vulnerable es la adolescencia y la más afectada por las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH.

“Las ITS abren las puertas al Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida (SIDA), amenaza de la humanidad. Hoy se conoce que tienen 6 veces mayores posibilidades de adquirir el sida quienes posean el antecedente de una ITS”.<sup>(2)</sup>

Investigaciones realizadas en países latinoamericanos como Argentina y Bolivia mostraron conductas de riesgo en los adolescentes que han llevado consigo al aumento de las ITS y el sida.<sup>(3)</sup>

Cuba es uno de los países menos afectados por el sida en la región pero existe un grupo importante de personas portadoras del virus, debido a la baja percepción de riesgo en la población.<sup>(4)</sup>

Por eso, se insiste en la necesidad de luchar contra la propagación del virus, para lo cual se considera "indispensable" el trabajo intersectorial y conocer que el riesgo de transmisión es "potencial" si no se practican comportamientos sexuales seguros.<sup>(4)</sup>

Es importante destacar que el Sistema Nacional de Educación cubano aspira a contribuir, a través de la formación progresiva, a una conducta sexual responsable en adolescentes y jóvenes escolares y como parte de ello a la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente el VIH/sida.<sup>(5)</sup>

El uso del software educativo en este proceso favorece con su novedad y posibilidades la creación de un clima de aprendizaje favorable. No se puede desarrollar una clase con un software educativo de la misma manera que se desarrollaba sin él, porque este medio de enseñanza

presenta una serie de condiciones y posibilidades que lo diferencian, como la ambientación, la posibilidad de introducir variadas situaciones de aprendizaje, la interacción directa con los educadores (profesor o tutor) y otras que imponen que el uso de esta tecnología se realice de manera diferente para que pueda ser más efectiva.<sup>(6)</sup>

Las ITS son un mal temido en estos tiempos, en los que el cambio de pareja frecuente y la precocidad en las relaciones sexuales amenazan con tornar la sexualidad en un completo caos. Los adolescentes, grupo sensible y frágil, son, sin dudas, de los más expuestos.

Con esta población tan vulnerable a las infecciones deben trabajar los profesores junto a los promotores de salud, de manera que se logre la integración con los demás sectores a esta ardua tarea, se puede incrementar los medios didácticos, audiovisuales, actividades educativas y demás acciones para prevenir con educación.

**OBJETIVO GENERAL:** diseñar el software educativo “ITSoft” que contribuya a la prevención de las ITS/VIH/sida en adolescentes del Centro Mixto “Juventino Alarcón Reyes” de San Ramón.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal para contribuir a la prevención de las ITS/VIH/sida en los adolescentes. El software educativo “ITSoft” consistió en un software apoyado en herramientas multimedia mediante la aplicación informática Flash 9.0.

En la confección del software educativo “ITSoft”, primeramente se realizó un estudio de aquellas necesidades de aprendizaje que en mayor medida pueden favorecer la prevención de las ITS/VIH/sida, posteriormente se confeccionó un guión con la estructura que iba a tener el producto y finalmente se llevó a cabo el montaje.

### Estructuración del contenido de la propuesta educativa “ITSoft”

La figura 1 muestra la estructura modular que permite visualizar el proceso de interacción que se establece entre la plataforma, los estudiantes y el promotor para garantizar la interactividad y la evaluación de los contenidos. (Anexo 1)

### Mecanismos de funcionamiento, requerimientos técnicos y acciones a tener en cuenta para utilizar la propuesta educativa “ITSoft”.

#### Requerimientos técnicos:

Sistema Operativo Windows 9X, Windows 2000, XP, Windows NT, Windows Server 2003, Vista y Windows 7, Microprocesador Celeron a 1GHZ o superior, 128 MB de RAM como mínimo, 900 MB de memoria libre en su disco duro, Tarjeta de video SVGA (640 x 480 x 24 bit de colores), Kit de multimedia (Lector de DVD- ROM, Tarjeta de Sonido y Parlantes).

#### Instalación:

1. Colocar el CD-ROM “ITSoft” en su unidad de CD-ROM (requerido).
2. Hacer doble clic en el archivo “software.exe”.

## RESULTADO

Estructuralmente el software educativo “ITSoft” comienza en su presentación inicial, con la imagen de un grupo de adolescentes, cada uno de ellos en sus manos muestran folletos y discos compactos que provocan, al desplazar el cursor sobre ellos, la aparición de mensajes educativos relacionados con la campaña de prevención de las ITS/VIH/sida, la cinta roja se ha convertido en el símbolo omnipresente de apoyo a las personas que viven con la infección, por eso está

animado en la parte superior derecha que representan a todas las personas de buena voluntad del mundo entero que apoyan o participan de una forma u otra en esta campaña de vida.

El título del software educativo “ITSoft”, llega animado al borde superior izquierdo de la pantalla principal de color rojo, a la derecha del mismo se encuentra el banner diseñado con la imagen de la célula del VIH/sida, un frasco con pastillas antirretrovirales, dos adolescentes promoviendo el uso del preservativo, el símbolo de apoyo a las personas con VIH y una mujer en una posición que indica el enfoque que deben tener todas las personas del mundo para detener este flagelo. A la extrema derecha se encuentran los botones de minimizar y cerrar. (Anexo 2)

En la parte inferior de la pantalla se encuentra un barra con los diferentes menús a los que podrán tener acceso el usuario que interactúe con el software educativo “ITSoft” apoyada en herramientas multimedia como son: **“Conceptos”**, **“Sexualidad”**, **“ITS/VIH/sida”**, **“Glosario”**, **“Biblioteca”**, **“Juegos”**, **“Bibliografía”**; además del botón de **“Ayuda”**, el de **“Activar/desactivar”** el sonido y el de los **“Créditos”**.

Si selecciona **“Conceptos”** en esta misma pantalla aparecerá otra en la cual se muestra una pareja de adolescentes mostrando un plegable sobre las ITS y otro adolescente con una mirada firme promoviendo el condón o preservativo en el centro un círculo donde muestra un grupo de adolescentes con la promotora de salud observando el buró informativo de promoción de salud y tiene unos círculos pequeños que al pasar el cursor se activan con la forma del símbolo de heterosexuales y tienen los conceptos de sexualidad, sociedad, dimensiones de sexualidad, funciones de la sexualidad, educación sexual, familia, pareja, salud sexual.

Al hacer clic en uno de estos conceptos pasará a la pantalla submenú con un recuadro donde está el concepto y la bibliografía de donde fue tomado, posee dos botones para ir atrás o adelante y en la parte superior tiene el botón de cerrar y el de menú principal esto está en todas las pantallas de la propuesta educativa “ITSoft”.

La propuesta educativa “ITSoft” mantiene todos los botones de la pantalla principal, lo que brinda la posibilidad de seleccionar libremente la opción en la que el usuario desee navegar. De manera general tiene un diseño apropiado con el tema que aborda, posee animaciones y efectos musicales que hacen del mismo un medio motivador y permite la interactividad.

## DISCUSIÓN

Los medios didácticos como el software educativo, en la era de la información, es importante emplearlos en las escuelas para prevenir las infecciones, ya que los educandos pueden interactuar y manipular toda la documentación, con imágenes, videos, juegos, esto a su vez acelera la enseñanza –aprendizaje de estos estudiantes.

En la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara se desarrolló un software educativo denominado **“Multimedia: ITS/VIH/SIDA”** que integra las infecciones de transmisión sexual más frecuentes en la práctica clínica, haciendo principal énfasis en la prevención del **“VIH/SIDA”**. Este producto es muy útil en la prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes, con aplicación en varias escuelas de Santa Clara. <sup>(7)</sup>

Zuchitil Tamayo Rojas y Yasbel Guerra Cordoví consideran que el criterio de experto es efectivo pues coinciden sus valoraciones con los resultados obtenidos en la práctica. <sup>(8,9)</sup>

En el software realizado por el Dr. Blanco Córdova CA y otros, con respecto a la evaluación de los especialistas desde el punto de vista técnico, conceptual y pedagógico manifestaron que es apto para la enseñanza.<sup>(10)</sup>

Vega Jiménez J y otros, lograron motivar a los estudiantes con el software que proponen pues realizaron una validación de expertos antes de aplicar el producto informático.<sup>(11)</sup>

La propuesta educativa “ITSoft” a diferencia de esta multimedia permite la interacción de los estudiantes con el contenido.

En Cuba se han desarrollado productos informáticos relacionados con la enseñanza de diferentes disciplinas y especialidades médicas; sin embargo, vinculados con el tema ITS/VIH/sida se pudo comprobar que, el catálogo de Obras audiovisuales de salud, solamente se encuentra una multimedia relacionada con las ITS/VIH/sida. También aparecen poco Spot televisivos publicados y se refieren a la promoción del uso del condón.

Se considera que la propuesta educativa “ITSoft” es de mucha utilidad, ya que posee variados recursos como son:

- Glosario: permite al estudiante consultar el significado de diferentes términos que pueden resultar de difícil comprensión.
- Imágenes y animaciones: muy importantes para conocer las infecciones de transmisión sexual y el VIH.
- Videos: permiten a través de la estimulación sensorial visual y auditiva la comprensión y reafirmación de los contenidos.
- Autoevaluación: el alumno tiene la posibilidad de acceder a un Ejercicio y Crucigrama para comprobar lo aprendido de forma menos rígida y agradable.

Es preciso que progrese la labor educativa con las TIC, ya que las actividades concebidas para disminuir la incidencia de las ITS no han tenido buenos resultados; por lo que a través de una propuesta educativa, basada en un software apoyado en herramientas multimedia sobre este tema, puede contribuir a elevar la percepción del riesgo de los adolescentes.

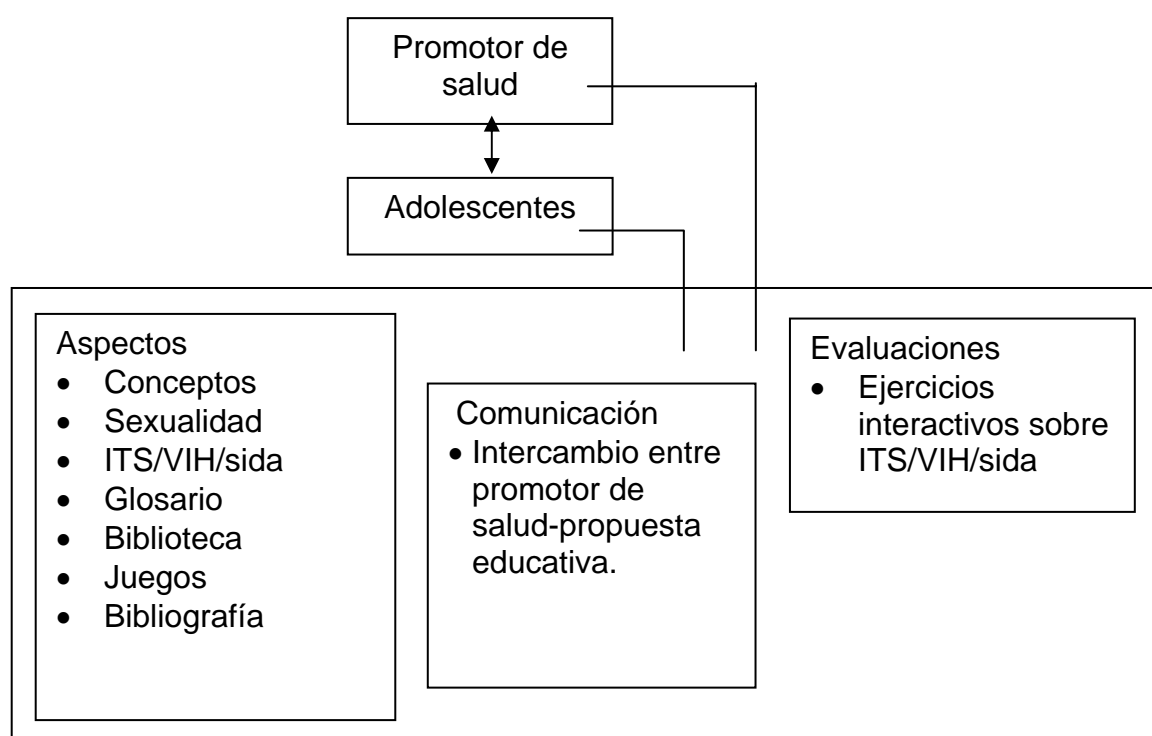
## CONCLUSIÓN

La estructuración del contenido permitió el diseño del software educativo “ITSoft” de manera que se garantiza un medio didáctico que contribuye a la prevención de las ITS/VIH/sida.

## REFERENCIAS

1. Fernández Borbón H, Cuní González V. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2010 Sep [citado 2011 Abr 07]; 14(3): 8-13. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942010000300003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942010000300003&lng=es).
2. Doblado Donis N, Batista IR, Pérez Rodríguez E, Jiménez Sánchez CJ, González G. Estrategia de intervención educativa para elevar el conocimiento sobre algunos aspectos de sexualidad en estudiantes. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2009 Dic [citado 2011 Abr 07]; 35(4): 191-204. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2009000400021&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2009000400021&lng=es).
3. Castro Abreu I. Conocimientos y factores de riesgo sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Rev. haban cienc méd [Internet]. 2010 dic. [citado. 2012 Abr

- 27] 9(5) disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2010000500014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2010000500014&lng=es).
4. Cubasi. Cuba: Vive el 80% de los enfermos de sida registrados desde 1986 [Internet]. La Habana, Inc.; c2012 [Actualizado 2012 nov 22; citado 2013 Abril 3]. Disponible en: <http://www.cubasi.cu/cubasi-noticias-cuba-mundo-ultima-hora/item/12767-cuba-vive-el-80-de-los-enfermos-de-sida-registrados-desde-1986>
  5. Castro Alegret PL, Torres Cueto MA, López Gómez AB, et. al. Educación en la prevención del VIH/sida en el sistema nacional escolar: Pontón Caribe S.A., 2007.
  6. Casas Rodríguez CL, Santelices Rojas AM, Gonzáles Escobar R, Peña Galbán L Y. La didáctica de la Educación Médica Superior utilizando software educativos. AMC [Internet]. 2008 Jun [citado 2013 Jun 06]; 12(3):. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552008000300015&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000300015&lng=es).
  7. Catálogo de Obras Audiovisuales. Multimedia "ITS/VIH/SIDA" [Internet]. La Habana, Inc.; c1999-2013 [Actualizado 2012 oct 3; citado 2013 oct 3]. Disponible en: <http://obrasaudiovisuales.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=434>
  8. Tamayo Rojas ZM. Medio didáctico para el tema Asistencia de Enfermería a pacientes con ventilación mecánica artificial (Tesis). Manzanillo, 2012.
  9. Guerra Cordoví Y. Hiperentorno educativo aplicado al tema Asistencia de Enfermería a pacientes con afecciones respiratorias agudas (Tesis). Manzanillo, 2011.
  10. Blanco Córdova CA, Reyes Candia V, Ptryzn Fajardo R. Software educativo como material de consulta para la enseñanza de la morfofisiología del riñón. RCIM [Internet]. 2012 Jun [citado 2013 Oct 17]; 4(1): 115-122. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18592012000100012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18592012000100012&lng=es).
  11. Vega Jiménez J, Mirabal Izquierdo D, Ojeda Cabrera Á. HISMEDCAR, un software educativo para la enseñanza de la historia de la medicina en Cárdenas. RCIM [Internet]. 2011 Jun [citado 2013 Oct 17]; 3(1): 19-36. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18592011000100004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18592011000100004&lng=es).

**Anexo 1. Estructura modular del software educativo “ITSoft”****Anexo 2. Pantalla principal del software educativo “ITSoft”**