

**ID:917****CONSERVACIÓN DE HERBARIOS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA Y DESASTRES**

Portuondo Hernández, Yamilé; McDonald Buchanan, Roberto Senovio; Vega Puentes, José Oriol; Laugart Wilson, Aymara; Apodaca Pérez, Eva Caridad; Ferreiro Rodríguez, Yudix. Cuba

**RESUMEN**

Se realizó una intervención educativa con el protagonismo de pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo, para elevar el nivel de conocimiento sobre productos herbarios para situación de emergencia y desastres se aplicó una encuesta antes y después de la intervención, identificándose la necesidad de políticas de actuación intersectorial para incrementar en la población el conocimiento sobre productos herbarios. **Objetivos.** Elevar el nivel de conocimientos sobre conservación de productos herbarios para situaciones de emergencias y desastres. Caracterizar la población estudiada. 2. Determinar la necesidad de aprendizaje. 3. Aplicar la estrategia de intervención educativa. 4. Evaluar la efectividad de la estrategia. Se realizó un estudio de intervención educativa con el objetivo de elevar el nivel de conocimiento sobre conservación de herbarios para situación de desastres en los pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo, en el periodo enero-junio 2012. Para la confección del diseño se establecieron las coordinaciones con el departamento docente del policlínico universitario Asdrúbal López Vázquez de la ciudad de Guantánamo acorde al plan temático de la preparación para la defensa, con el equipo básico de salud correspondiente como convenio conjunto, además del consentimiento informado a los pobladores que participaron.

Palabras clave: Herbolaria, productos herbarios, emergencias, desastres

**INTRODUCCIÓN**

Ante la ocurrencia de una emergencia o desastre, donde un gran número de heridos y afectados dependen del actuar del personal de salud, quienes se ven obligados en muchas ocasiones a actuar bajo condiciones de improvisación rápida, son muy importantes los conocimientos que la comunidad reciban para el enfrentamiento a un hecho de determinada magnitud sobre todo en la aplicación de técnicas de la MTC como la digito puntura, masaje, ventosas, fitoterapia y el empleo de productos naturales por citar algunos, que no requieren de recursos costosos solo de conocimientos y cierta habilidad.

En el caso del uso de la fitoterapia y de productos naturales en situaciones de emergencias y desastres se pueden ver limitadas por las condiciones propias del evento de ahí la importancia de tener en cuenta los criterios de conservación de plantas medicinales o de los **herbarios** para su adecuado aprovechamiento.

TRAMIL (Traditional Medicine in the Islands) grupo que implementa un programa de investigación científica aplicada a las plantas medicinales, con miras al mejoramiento y a la racionalización de las prácticas medicinales populares. Este grupo ha propuesto acciones de conservación de plantas medicinales ex-situ e in-situ además promueven programas educativos específicos sobre el tema a disposición de los pueblos y del personal paramédico de base, brindando conocimientos prácticos para el tratamiento con plantas que implica un costo mínimo y en armonía con la tradición popular y de ciertas afecciones comunes.

El interés de diferenciar y nombrar las plantas data de tiempos inmemoriales, por lo que es posible comprobar que se nombran diferentes en distintas regiones.

El estudio de las plantas medicinales en Cuba fue abordado desde el Siglo XIX por E. de Descourtiz (1821-1829); R. de Grosourdy (1864); R. de la Sagra (1827) y M. Gómez de la Maza (1889) y de que en el Siglo XX varios autores como Juan T. Roig (1974).

La medicina tradicional herbolaria en Cuba, posee elementos y características comunes con las de otros países, cuatro culturas constituyen las influencias principales: la aborigen, europea, africana, y asiática.

La población cubana ha utilizado con fines medicinales 657 especies (32 de las cuales son endémicas), agrupadas en 425 géneros de 124 familias, las que son empleadas para las más diversas afecciones mediante diferentes formas de preparación y vías de administración

Por definición un **herbario** en botánica (del latín *herbarium*) es una colección de plantas o partes de plantas, disecadas, preservadas, identificadas y acompañadas de información crítica sobre el sitio de colección, nombre común y usos.

Con la aprobación del Lineamiento 158 de la política económico-social del país, en el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba donde se indica “prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional”. En este sentido el Ministerio de Salud Pública ha venido desarrollando un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar tan importante programa, el cual involucra además otros Organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas, de ahí el notable impulso que fue dado en aras de incrementar el conocimiento sobre la flora medicinal de Cuba con la evaluación farmacológica y toxicológica de especies nativas y exóticas de amplio uso popular como medicinales, la inclusión de las mismas como materia prima o medicamento vegetal en el Sistema Nacional de Salud así como la incorporación en dicho Sistema de algunos otros sistemas de medicina, que como la Homeopatía, emplean plantas con fines medicinales.

El Ministerio de Salud Pública aprobó la inclusión en el cuadro básico de medicamento (Cuadro Básico de Productos Naturales) 68 renglones, de ellos 34 fito-apifármacos y 34 productos elaborados a escala industrial por el Instituto Finlay, el CENIC comercializando los Laboratorios Dalmer), el CIDEM y el Grupo Empresarial LABIOFAM

Dentro de las líneas productos elaborados se encuentran los apifármacos, fitofármacos, medicamentos homeopáticos, aceites ozonizados, una crema dermocosmética y otros suplementos nutricionales de origen natural.

Un elemento que se considera prioritario ha sido la producción, comercialización y uso racional de estos productos naturales.

Motivados por el auge, creciente y sostenido de la medicina herbolaria en Cuba y la importancia que tiene esta sobre todo en situaciones de emergencia y desastres nos proponemos con este trabajo elevar el nivel de conocimiento sobre productos herbarios para situación de emergencia en un grupo de pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio de Intervención educativa con el objetivo de elevar el nivel de conocimiento sobre conservación de herbarios para situación de emergencia y desastres en los pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo, en el periodo enero-junio 2012.

**Universo:** Estuvo constituido por las 30 adultos del área sur de la ciudad de la ciudad de Guantánamo en enero-junio de 2012.

**Muestra:** Los 30 adultos del área sur de la ciudad de Guantánamo en enero-junio de 2012.

**Criterio de Inclusión:** Adultos del área sur de la ciudad de Guantánamo en enero-junio de 2012 de acuerdo en participar en el estudio.

**Criterio de exclusión:** Adultos del área sur de la ciudad de Guantánamo en enero-junio de 2012 que no deseen participar o que tengan alguna limitación psicológica o biológica que le impida permanecer en el estudio hasta el final de la intervención educativa.

## RESULTADOS

Para la confección del diseño se establecieron las coordinaciones pertinentes con el departamento docente del policlínico universitario Asdrúbal López Vázquez del área sur de la ciudad de Guantánamo acorde al plan temático de la preparación para la defensa, con el equipo básico de salud correspondiente como convenio conjunto, plasmado en el Anexo1, además del consentimiento informado a los pobladores que participaron.

**Operacionalización de los objetivos:** Para dar cumplimiento al objetivo # 1 se recogieron datos sobre los 7 grupos etarios con intervalos de 4 años ( 40-44,45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74) predominando el grupo de 45-49 años . En cuanto a la escolaridad, tuvimos en cuenta el último grado escolar vencido (primaria, secundaria, preuniversitario o enseñanza politécnica terminada y universitario) observando un predominio de la enseñanza preuniversitario y o enseñanza politécnica terminada y universitario con más del 50 % de la población en estudio.

Relacionado con la ocupación tuvimos en cuenta si estudia, trabaja, ama de casa, jubilado, tenían la dualidad de condición: estudiante y trabajador observándose que más del 50 % de la población en estudio respondía a esta última condición.

Para dar cumplimiento al objetivo #2 se recogieron datos al inicio de la investigación sobre el nivel de conocimiento de los pobladores en el estudio en relación a:

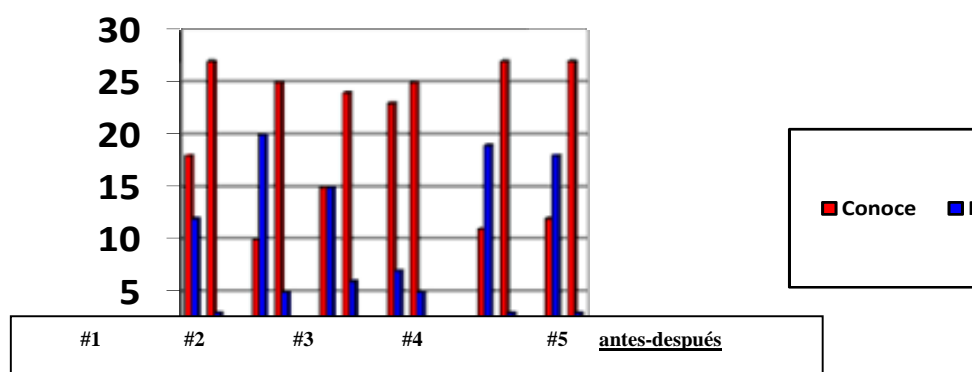
- Diferenciación conceptual de emergencia y desastres.
- Fitofármacos.
- Conservación casera de herbarios y plantas medicinales.
- Uso de herbarios y plantas medicinales en situación de de emergencia y desastres.
- Beneficios de la conservación casera de herbarios.

Constatando insuficiente nivel de conocimiento de los aspectos antes señalados.

Para dar salida al objetivo #3 después del diagnóstico inicial, se realizó la intervención teniendo en cuenta las necesidades de aprendizaje identificadas.

Para dar salida al objetivo # 4 se evaluó el nivel de conocimiento adquirido por los pobladores participantes en el estudio seis semanas después de terminada la realización de la intervención, los resultados fueron mostrados en el gráfico 1.

**GRÁFICO 1. PARTICIPANTES SEGÚN CONOCIMIENTOS SOBRE CONSERVACIÓN DE HERBARIOS ANTES Y DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN. ÁREA SUR CIUDAD DE GUANTÁNAMO, ENERO-JUNIO 2012.**



**Recolección de los datos:** Los datos primarios fueron recogidos en dos momentos, en la etapa de diagnóstico inicial antes de la Intervención educativa y en la etapa de diagnóstico final después de la Intervención educativa. Las variables estudiadas fueron las mostradas en el diseño metodológico detalladas en la operacionalización de las variables.

**Primer encuentro:** consentimiento informado y aplicación de la encuesta. Duración: 1 hora.

Actividad diagnóstica dirigida a pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo que participan en el estudio, enero-junio de 2012

Sumario: 1) Orientar sobre el llenado del modelo de consentimiento informado.

2) Aplicación de la encuesta.

Objetivo: Explorar el nivel de conocimiento sobre la conservación de herbarios en la población en estudio de enero-junio del 2012.

Medios de enseñanza: Plumones, borrador, pizarra, hojas de las encuestas.

Desarrollo: Se entregan las encuestas a los participantes y se les explica cómo deben ser completados todos los acápites y de lo reservado de las calificaciones obtenidas.

Anexo 2:

- Situación de emergencia y desastres.
- Fitofármacos.
- Conservación casera de herbarios y plantas medicinales.
- Uso de herbarios y plantas medicinales en situación de contingencia.
- Beneficios de la conservación casera de herbarios.

**Segundo encuentro:** Emergencia y desastres.

Actividad orientadora dirigida a pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo, que participan en el estudio, enero-junio del 2012.

Sumario: Introducir la terminología correcta de los temas a tratar como: Urgencia, emergencia, desastre, contingencia.

Objetivos: Elevar el nivel de conocimiento sobre situación de emergencia y desastres poseen los pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo, que participan en el estudio.

Medios de enseñanza, hoja de papel, lápiz, pizarra, plumones, microcomputadora.

Desarrollo: Se explica y define los términos emergencia y desastres así como los elementos que identifican las situaciones de emergencia y desastres como su impacto en la salud de la población. Se realiza taller grupal y se comprueba de manera activa los conocimientos adquiridos, se rectifica errores y aclaran dudas. Se realiza evaluación final teniendo en cuenta los aspectos positivos negativos e interesantes (PNI), se dan las conclusiones y se realiza un recuento de la próxima actividad .

**Tercer encuentro:** Fitofármacos.

Objetivo: Orientar a los participantes sobre los términos de la Medicina Natural y Tradicional y métodos de conservación de productos de plantas medicinales denominados Fitofármacos.

Sumario: Introducir la terminología correcta de los temas a tratar como: Uso de Medicina Natural y tradicional (MNT) como opción de medicina alternativa en situaciones de emergencias y desastres.

Desarrollo: Se aplica como técnica participativa el taller grupal, a cada grupo se le orienta el análisis de documentos sobre fitofármacos. En el desarrollo de la actividad se promueve las relaciones intergrupales. Se convoca a la incorporación de los participantes como activistas o líderes comunitarios para promover las buenas prácticas en el uso de los fitofármacos siguiendo las orientaciones médicas.

Se realiza evaluación final teniendo el PNI, se dan las conclusiones y se realiza un recuento de la próxima actividad.

**Cuarto encuentro:** Conservación casera de herbarios y plantas medicinales.

Sumario: Conservación y utilización de herbarios. Introducir la terminología correcta de los temas a tratar como: Herbario, planta medicinal, enfermedades, peso corporal, adicciones.

Objetivos: Instruir sobre las técnicas para la conservación casera de herbarios y plantas medicinales.

Desarrollo: Se hace una disertación relacionada con el significado de los términos: Herbario, planta medicinal, enfermedades, peso corporal, adicciones. Se utilizan técnicas de enseñanza problémica y participativa en tal sentido se realiza el análisis de la conservación y utilización de herbarios en el tratamiento de algunas de las enfermedades más frecuentes en nuestra población en situaciones de emergencias y desastres.

Se realiza evaluación final teniendo el PNI, se dan las conclusiones y se realiza un recuento de la próxima actividad.

**Quinto encuentro.** Uso de herbarios y plantas medicinales en situaciones de emergencias y desastres.

Sumario: Uso de herbarios y plantas medicinales en situaciones de emergencias y desastres. Términos relacionados: Prevención, psicoterapia de grupo, terapia ocupacional, placebo, promoción de salud.

Objetivos: Instruir sobre el uso de herbarios y plantas medicinales en situaciones de contingencias. Términos relacionados.

Desarrollo: Explicar el significado de los términos: Prevención, psicoterapia de grupo, terapia ocupacional, placebo, promoción de salud.

En trabajo grupal se realiza un análisis relacionado con las interrogantes de la encuesta basada en el empleo de los terminos antes mencionados , se explica la necesidad y los beneficios del uso de herbarios y plantas medicinales en situaciones de emergencias y desastres, enfatizando en las posibilidades de respuestas brindadas en la encuesta inicial aplicada.

Se realiza evaluación final teniendo el PNI, se dan las conclusiones y se realiza un recuento de la última actividad.

**Sexto encuentro.** Beneficios de la prevención con el uso de herbarios en situación de emergencias y desastres

Sumario: Introducir la terminología correcta de los temas a tratar como: promoción y prevención en salud, beneficios, efectos colaterales.

Desarrollo: Explicamos la actividad a realizar enfatizando en posibles efectos colaterales de todos los métodos diagnósticos y terapéuticos existentes, orientamos escribir en la hoja 5 posibilidades conocidas, posteriormente se escoge al azar un voluntario para realizar el debate respecto a los diferentes criterios. Basado en la técnica del lenguaje popular hablando de efectos indeseados impartimos las orientaciones respecto a posibles conductas terapéuticas con el uso de la promoción y prevención, evitando el uso indiscriminado de cualquier método diagnóstico y/o terapéutico, explicando en cada uno de los acápites expuestos los beneficios posibles.

Conclusiones y enlace con la próxima clase.

Hasta aquí los temas a desarrollar en nuestra intervención con los que esperamos haber incrementado nuestros conocimientos respecto a conservación de herbarios en los diferentes tópicos tratados, lo que comprobaremos en nuestro próximo encuentro que será dentro de seis semanas en este mismo local.

**Séptimo encuentro:** Evaluación final.

Actividad diagnóstica final.

Despedida, las gracias por su cooperación de continuar en la investigación y procedemos a aplicar la encuesta

Sumario: Aplicación de la encuesta.

Objetivo: Explorar respecto al nivel de conocimiento que sobre conservación de herbarios para situación de contingencia poseen los pobladores del área sur de la ciudad de Guantánamo en junio de 2012, después de la intervención realizada.

Desarrollo: Realizamos las evaluaciones correspondientes en base a la clave de calificación descrita en el método y se otorgan las evaluaciones correspondientes.

Finalmente expresamos algunas palabras de despedida.

## CONCLUSIONES

Existió predominio de féminas, y edades entre 50 y 54 años e insuficiente conocimiento sobre conservación de herbarios en nuestra población. Se determinó la necesidad de desarrollar políticas de actuación intersectoriales para incrementar el conocimiento sobre el uso de herbarios en situación de desastre. La intervención realizada en la población en estudio permitió identificar las necesidades de aprendizaje y trabajar en este sentido obteniendo después de la intervención un incremento de las personas evaluadas como que conoce el procedimiento de empleo de herbarios en situaciones de emergencias y desastres.

## REFERENCIAS

1. Melgarejo López Nelson, Álvarez Bustamante Guadalupe, Alonso Abad Antonio. Guía práctica para la prescripción fitoterapéutica en la Atención Primaria de Salud. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2004 Abr [citado 2015 Feb 03] ; 20(2):. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252004000200009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252004000200009&lng=es).
2. Roig J. T.. Diccionario Botánico de nombres vulgares cubanos. Ed. Pueabby Educación, La Habana, 1981.
3. Plantas Medicinales (FITOMED III), MINSAP, 2014